jrm.ai

LE PREMIER PAS

CODEX

Tes premiers pas vers une entreprise automatisée.

Installer. Essayer. Comprendre.
Puis construire quelque chose qui te sert.

À LA FIN DE CE GUIDE

Tu auras préparé un dossier de test, formulé une première demande et choisi une tâche utile à améliorer. Pas besoin de savoir coder pour commencer.

Jérémie Caulier

Développeur et entrepreneur · jrm.ai
Édition du 25 septembre 2026 · Niveau débutant

Guide indépendant. Codex est un produit OpenAI.

01 / INSTALLER

On commence par le bon outil.

Un ordinateur, ton compte et un petit dossier de test suffisent pour cette première étape.

1. Passe par le téléchargement officiel.

Ouvre la page officielle ChatGPT, choisis le téléchargement pour ton ordinateur et suis les étapes proposées. Vérifie la compatibilité indiquée sur cette page : l'application et ses prérequis peuvent évoluer.

Télécharger l'application officielle

2. Connecte-toi, puis ouvre Codex.

Dans l'application de bureau, connecte-toi avec ton compte ChatGPT et cherche la vue Codex. Selon la version, les libellés peuvent changer. Le guide officiel de démarrage fait référence si ton écran diffère.

3. Choisis un dossier simple.

Crée un dossier nommé « essai-codex ». Ajoute une note idee.txt avec une tâche que tu répètes, le résultat souhaité et un exemple fictif. Ouvre ce dossier dans Codex.

EXEMPLE DE NOTE

Je prépare chaque semaine un récapitulatif de mes commandes.
Je voudrais repérer les commandes à vérifier.
Pour apprendre, je travaille sur un petit fichier fictif.

Si tu ne vois pas Codex : vérifie la mise à jour, le compte et les accès de ton espace de travail. Pour les limites d'usage, regarde les informations de ton propre forfait.

02 / DONNER LE CONTEXTE

Une première demande, bien cadrée.

Avant de vouloir tout automatiser, vérifie que Codex comprend ce que tu lui donnes.

À COPIER DANS CODEX

Lis uniquement les fichiers de ce dossier de test.
Explique-moi ce qu'ils contiennent et ce que tu comprends de mon objectif.
Repère ce qui manque pour avancer.
Ne modifie aucun fichier, ne lance aucune commande et ne contacte aucun service.
Si quelque chose est ambigu, pose-moi une question.

Relis la réponse comme un brief.

Le résumé correspond-il vraiment aux fichiers ? Codex a-t-il distingué les informations présentes de ses suppositions ? Si un point est faux, corrige-le maintenant : « Ce fichier sert à ceci, pas à cela. »

Un résultat précis vaut mieux qu'une grande promesse.

« Automatise mon entreprise » ne définit ni les données ni le résultat attendu. Commence par : « À partir de ce tableau fictif, propose un récapitulatif des commandes à vérifier. »

LE BRIEF EN QUATRE LIGNES

Objectif : ce que je veux obtenir.
Contexte : les fichiers et règles utiles.
Livrable : une note, un tableau ou une page.
Limite : ce qui doit rester inchangé et ce qui attend mon accord.

03 / PASSER À L'ACTION

Fais une petite chose utile.

Un essai que tu peux comprendre, comparer et corriger.

Choisis un résultat vérifiable.

Par exemple : transformer une note désordonnée en procédure, structurer un petit tableau de test ou préparer le plan d'une page web. Garde une copie des fichiers de départ.

À COPIER APRÈS LA PREMIÈRE LECTURE

À partir de idee.txt, propose une procédure en cinq étapes maximum.
Pour chaque étape, indique l'entrée, l'action et le résultat attendu.
Montre-moi la proposition avant d'écrire dans un fichier.
N'invente aucune donnée manquante.

Compare, puis autorise une seule étape.

Relis la proposition. Demande une correction si nécessaire. Quand elle te convient, tu peux demander de l'enregistrer dans un nouveau fichier, avec un nom précis. Vérifie ensuite le fichier obtenu.

Demande une preuve du résultat.

Une affirmation « c'est fait » ne suffit pas. Demande ce qui a été modifié, comment le résultat a été vérifié et ce qui reste incertain. Pour un site, ouvre la page ; pour un tableau, contrôle quelques lignes.

LA BOUCLE À GARDER

Décrire → proposer → relire → autoriser → vérifier.
Tu peux recommencer cette boucle sur un projet beaucoup plus ambitieux.

04 / TON ENTREPRISE

Repère la première automatisation.

Le bon point de départ est souvent une petite tâche qui revient tout le temps.

Cherche les répétitions.

Un export à nettoyer, des fichiers à classer, un rapport à préparer, des informations à rapprocher. Choisis un processus fréquent dont tu connais les exceptions.

TA FICHE DE DÉPART

La tâche : _____

Ce qui la déclenche : _____

Les données nécessaires : _____

Le résultat attendu : _____

Ce que je dois encore valider : _____

Teste d’abord sur un exemple.

Utilise une copie ou des données fictives. Définis deux cas normaux et un cas qui doit être signalé. Tu verras vite si la règle est assez claire pour être automatisée.

Mesure l’utilité avant d’élargir.

Compare le temps passé, les erreurs et l’effort de contrôle avec ta méthode habituelle. Relier des outils ou lancer une routine exige ensuite leurs accès, leurs règles et une gestion des échecs.

« Ce qui n’est pas rentable, je ne l’automatise pas. »
Jérémie Caulier

05 / LA SUITE AVEC MOI

De tes tâches à ton équipe digitale.

Apprendre à mobiliser plusieurs compétences, même quand tu travailles seul.

D’abord, reprends la main sur ton quotidien.

Je veux te montrer comment construire tes outils et relier les tâches de ton activité : préparer un contenu, faire évoluer un site, organiser tes données et suivre ce qui se passe dans ton entreprise.

Puis, compose ton équipe de compétences.

Cadrage, rédaction, design, développement, tests, référencement et suivi : chaque métier a ses méthodes et ses critères de qualité. L’objectif est de savoir les faire travailler ensemble avec Codex, et de garder la décision finale.

Pour aller plus loin : une agence sur serveur.

Je partagerai comment organiser ces rôles et des automatisations sur un serveur qui tourne en continu. Les tâches seront déclenchées par une demande, un horaire ou un événement, avec des journaux et des alertes pour suivre les résultats.

LE CAP DU PARCOURS

Gagner les moyens d’action d’une équipe digitale complète pour toi ou ta société, puis apprendre à construire une véritable agence si c’est ton projet.

Ce guide est le premier pas. L’hébergement, les connexions, les coûts et la supervision feront partie des étapes avancées : un serveur allumé ne rend pas une IA infaillible.

Retrouve les prochains articles sur jrm.ai

06 / À GARDER SOUS LA MAIN

Ta checklist de démarrage.

Coche les étapes, puis choisis une seule tâche à essayer.

- [ ] J’ai installé l’application depuis la page officielle.
- [ ] J’utilise le bon compte et un dossier de test.
- [ ] Mes exemples ne contiennent ni secrets ni données clients.
- [ ] J’ai indiqué l’objectif, le contexte, le livrable et les limites.
- [ ] J’ai relu le résumé avant de demander une modification.
- [ ] J’ai conservé une copie des fichiers de départ.
- [ ] Je sais ce qui a été fait et comment le vérifier.
- [ ] J’ai choisi la prochaine petite tâche à améliorer.

Si quelque chose bloque

Précise le message affiché, le résultat attendu et ce qui s’est passé. Demande une explication avant d’élargir les accès. Si tu atteins une limite d’usage, consulte ton compte plutôt qu’un tarif ou un quota cité de mémoire.

LIENS UTILES

L’article complet et ses ressources

Le démarrage officiel Codex

La suite : créer un site avec Codex

Édition du 25 septembre 2026. Les interfaces évoluent : les pages officielles font référence pour la disponibilité et l’installation.
Document indépendant préparé par Jérémie Caulier ; aucune affiliation à OpenAI revendiquée.